

Pohybové hry zaměřené na rozvoj vytrvalosti

Název činnosti	<i>Živé pexeso</i>
Pomůcky	Větší počet kartiček s obrázky do páru, kelímky od jogurtů
Popis a organizace činnosti	Na hrací ploše rozestavíme kelímky od jogurtů. Pod každý schováme jeden obrázek. Žáky rozdělíme do dvojic. Úkolem každé dvojice je, v časovém limitu najít co nejvíce dvojic stejných obrázků.
Reflexe pedagoga a metodické poznámky	<ul style="list-style-type: none">• vhodné je, zavést pravidlo, že při hře musí být úplné ticho, aby si žáci navzájem nenapovídali, kde kartičky s obrázky jsou.
Tepová frekvence	<ul style="list-style-type: none">• Tepová frekvence byla měřena před a po ukončení pohybové činnosti.• Dívky: 105 - 141• Chlapci: 129 - 174

