

PRAVIDLA BĚŽECKÝCH SOUTĚŽÍ

Měření času

Při všech ručně měřených závodech na dráze měříme čas s přesností na jednu desetinu sekundy. Při závodech částečně nebo zcela mimo stadion musíme naměřené časy zaokrouhlit na nejbližší celou sekundu.

Časy musí být měřeny od záblesku či kouře pistole do okamžiku, kdy kterákoliv část těla závodníka (tj. trup, nikoliv krk, hlava, paže, noha, ruka, chodidlo) dosáhne svislé roviny procházející okrajem cílové čáry bližším startu.

Běžecká trať

Při všech bězích do 400m včetně, musí závodník běžet v samostatné dráze široké min. 1,22m a max. 1,25m a ohraničené čarami širokými 50mm. Čára na pravé straně každé dráhy musí být zahrnuta do šířky této dráhy. Směr běhu je levotočivý, závodníková levá paže je blíže vnitřnímu okraji trati.

Start a cíl

Start a cíl musí být vyznačen bílou čarou širokou 50mm, vedenou kolmo na čáry vymežující jednotlivé dráhy. Startovní čára patří do délky tratě, cílová čára do délky tratě nepatří.

Všechny běžecké závody musí být odstartovány výstřelem startérové pistole, vypáleným vzhůru do vzduchu, jakmile je startér přesvědčen, že závodníci jsou v klidu.

Při všech závodech v bězích na 400m a kratších jsou startovní povely: Připravte se!, Pozor!. Při bězích delších než 400m je povel pouze: Připravte se!

Při závodech do 400m včetně je předepsáno použití nízkého startu a startovních bloků.

Pokud závodník započne startovní pohyb před výstřelem pistole, musí to být považováno za chybný start. Pokud závodník zaviní chybný start 2x, při víceboji 3x, musí být ze soutěže vyloučen.

Běhy překážkové

Všechny běhy musí být běženy v drahách a každý závodník musí po celý závod setrvat ve své dráze.

Běhy rozestavné – štafetové

Délky jednotlivých úseků rozestavných běhů musí být vyznačeny čarami 50mm širokými vedenými napříč drah, tyto čáry označují středy předávajících území.

Předávací území musí být vyznačeno dvěma čarami širokými 50mm a vzdálenými 10m vpřed i vzad od středové čáry předávacího území v každé dráze. Předávací území začíná a končí na hraně hraniční čáry bližší startu ve směru běhu.

Štafetový kolík musí být nesen v ruce po celý závod. Upadne-li na zem, musí jej bezpodmínečně zvednout závodník, který jej upustil, smí přitom opustit svou dráhu, nesmí si však takto zkrátit trať.

Kolík musí být předán uvnitř předávacího území. Rozhodující je poloha kolíku v předávacím území, nikoliv poloha těla nebo končetin závodníků.

Po předání kolíku musí závodníci zůstat ve své dráze, aby nepřekáželi jiným závodníkům.

Pomoc postrčením nebo jiným způsobem znamená diskvalifikaci.