

ATLETIKA

Pohybové hry zaměřené na rozvoj rychlosti

Honěná s novinami

Pomůcky: noviny

Popis hry

Platí zde pravidla klasické honěné, ale hráči hrají ve dvojicích. Každá dvojice drží noviny, jedna či více dvojic jsou honiči a ostatní se jim snaží utéct. Hráči ve dvojici nesmí noviny pustit ani roztrhnout. Koho se honiči dotknou, ten se stává honičem.

Reflexe

Pravidla jako u klasické honěné nedělala žákům problém. Dvojice jsem vytvořila tak, že při nástupu se přední řada chlapců otočila na druhou řadu dívek a proti komu stáli, byl jejich partnerem. Bylo zajímavé sledovat, jak některé dvojice výborně spolupracují a některé se absolutně neshodly.

Doporučení pro realizaci

Zdůraznit, že noviny by po hře měly být co nejméně zmuchlané a roztrhané.

